

MENÙ AUTUNNO/INVERNO –

ASILO NIDO e MATERNE

rev.00 del 8 ottobre 2023

I SETTIMANA				MERENDE POMERIDIANE
Lunedì	Risotto bio alla zucca bio (7,9)	Frittata (con uova bio)	Finocchi cotti/crudi bio all'olio bio	Frutta bio
Martedì	Pasta bio al pomodoro (1,6,10)	Bruscitt di vitellone bio ⁽¹⁾	Biete* all'olio bio	Pane ⁽¹⁾ e confettura bio
Mercoledì	Passato di verdure bio con pastina bio (1,6,9,10)	Asiago/Italico a fette ⁽⁷⁾	Insalata e mais bio	Yogurt alla frutta ⁽⁷⁾ bio
Giovedì	Riso bio al pomodoro	Polpettine/tortino di ceci (1,3,7)	Carote bio a fiammifero	Succo di frutta bio e biscotti (1,3,6,7,8,11)
Venerdì	Pasta bio al pesto (1,6,10)	Filetto di merluzzo* panato (1,4)	Fagiolini* bio all'olio bio	Gelato (**)
II SETTIMANA				
Lunedì	Pastina bio in brodo vegetale (1,6,9,10)	Provolone/Italico a fette ⁽⁷⁾	Finocchi bio al gratin	Succo di frutta bio e biscotti (1,3,6,7,8,11)
Martedì	Riso bio al pomodoro (1,6,10)	Bocconcini/Coscia di pollo al forno	Insalata verde	Budino ⁽⁷⁾
Mercoledì	Pasta bio alla crema di broccoli bio (1,6,9,10)	Filetto di platessa* panata (1,4)	Biete* all'olio bio	Plumcake (1,3,6,7,8,10), thè
Giovedì	Passato di verdure bio con pastina bio (1,6,9,10)	Prosciutto cotto alta qualità DOP	Fagiolini* bio all'olio bio	Pane ⁽¹⁾ e cioccolato bio (6,7,8)
Venerdì	Risotto bio alla parmigiana (7,9)	Lenticchie bio in umido (1,3,7)	Carote bio all'olio bio	Yogurt alla frutta ⁽⁷⁾ bio
III SETTIMANA				
Lunedì	Minestra di verdure bio (1,6,9,10)	Piselli* bio brasati (1,3,7)	Patate bio all'olio bio/ al prezzemolo	Mousse di frutta
Martedì	Pasta bio al pomodoro (1,6,10)	Bocconcini di pollo bio agli aromi ⁽¹⁾	Fagiolini* bio all'olio bio	Pane ⁽¹⁾ e confettura bio
Mercoledì	Risotto bio alla parmigiana (7,9)	Frittata (con uova bio)	Insalata e mais bio	Yogurt alla frutta ⁽⁷⁾ bio
Giovedì	Polenta bio	Bruscitt di vitellone ^(1,9)	Carote bio all'olio bio	Frutta bio
Venerdì	Mezze penne bio pomodoro (1,6,10)	Filetto di platessa* al gratin (1,4)	Finocchi bio all'olio bio	Budino ⁽⁷⁾
IV SETTIMANA				
Lunedì	Risotto bio allo zafferano	Frittata (con uova bio)	Cavolfiori all'olio bio	Yogurt alla frutta ⁽⁷⁾ bio
Martedì	Pastina bio in brodo vegetale (1,6,9,10)	Scaloppina di maiale panata ⁽¹⁾	Insalata verde	The e crostatina (1,3,6,7,8,11)
Mercoledì	Pasta bio olio EVO bio e Parmigiano (1,6,7,10)	Lenticchie bio in umido	Carote bio all'olio bio	Pane ⁽¹⁾ e confettura bio
Giovedì	Riso bio al prezzemolo	Totani* panati	Fagiolini* bio all'olio bio	Plumcake (1,3,6,7,8,10), thè
Venerdì	Passato di verdure bio con pastina bio (1,6,9,10)	Mozzarelline bio ^(7) 14)	Patate bio al forno	Succo di frutta bio e biscotti (1,3,6,7,8,11)

GIORNALMENTE VIENE SERVITO: N.1 PANINO/CAD A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE, COMUNE O INTEGRALE

N. 1 PORZIONE DI FRUTTA DI STAGIONE A ROTAZIONE TRA: ARANCE BIO, MANDARINI, PERE, KIWI BIO, MELE BIO, CLEMENTINE, MAPO, BANANE BIO, ANANAS BIO

**se Biscottino Arlecchino: 1,3,5,6,7,8 / se Biscottino Iceberger: 1,6,7 / se Coppetta panna/cioccolato: 1,3,5,6,7,8

*prodotti gelo

Allergeni: 1. cereali contenenti glutine e derivati, 2. crostacei e derivati, 3.uova e derivati, 4.pesce e derivati, 5.arachidi e derivati, 6.soia e derivati, 7.latte e derivati, 8.frutta a guscio e derivati, 9.sedano e derivati, 10.senape e derivati, 11.semi di sesamo e derivati, 12.anidride solforosa >10 mg/L, 13.lupini e derivati, 14.molluschi e derivati

